

SENDA SURSILVANA

KURZBESCHRIEB

Die Senda Sursilvana ist ursprünglich eine siebentägige Fernwanderung durch das Bündner Oberland. Mit geringfügigen Streckenänderungen wird sie zu einer wunderbaren Biketour für jedermann. Die Senda Sursilvana ist mit dem Mountainbike in zwei Tagen zu bewältigen.

HÖHEPUNKTE

- Erster Abschnitt vom Oberalppass nach Sedrun
- Pittoreskes Dörfchen Brigels
- Strecke durch den Flimser Wald mit Caumasee und Blick auf die Rheinschlucht
- Pittoreske Dörfchen entlang der ganzen Strecke der Senda Sursilvana

TIPPS

- Vom Mittelland mit dem Zug via Aermatt auf den Oberalppass und retour mit dem Intercity ab Chur.

STRECKE

Oberalppass–Pass Tiarms–Milez–Liets–Mises–Sedrun–Mompé Tujetsch–Segnas–Disentis–Disla–Cumpadials–Sumvitg–Rabius–Trun–Schlans–Brigels–Andiast–Pigniu–Siat–Ruschein–Ladir–Falera–Murschetg–Caumasee–Conn–Digg–Tamins–Chur

STARTORT

Oberalppass

DISTANZ, HÖHENDIFFERENZ

- 1. Tag: 49 Kilometer, 2000 Höhenmeter
- 2. Tag: 59 Kilometer, 1865 Höhenmeter

BESTE JAHRESZEIT

Juni–Oktober

ANFORDERUNGEN BIKETECHNIK

■ □ □ □

ANFORDERUNGEN AUSDAUER

■ ■ ■ □

VERPFLEGUNG

- Diverse Möglichkeiten in den Dörfern entlang der Strecke
- Restaurant Conn, Flims, www.conn.ch

ÜBERNACHTUNG

- Bikehotel Crestas, 7165 Brigels, Tel +41 81 929 66 66, info@crestas.ch, www.crestas.ch
- signinahotel, Talstation, 7032 Laax, Tel +41 81 927 90 00, info@signinahotel.com, www.signinahotel.com

BIKESHOPS

- Garascha Badus, Sedrun
- Levy Moto-Cycletta, Disentis

- Furger Velos Mofas, Disentis
- Sport Beat, Flims
- Ilanz: Casutt Velos, Menzli Sport, Cavegn Velos Motos, Risch Velos-Motos, Garage Allenspach
- Ein Verzeichnis aller Bikeshops in der Schweiz gibt es auf www.ride.ch/shops

KARTEN/FÜHRER

- Swiss Singletrail Map Disentis-Gotthard (Blatt 28) und Bündner Oberland (Blatt 20), www.singletrailmap.ch

TOURISMUS-INFOS

- Surselva Tourismus AG, Postfach 132, Center Turistic, CH-7165 Brigels, Tel +41 81 920 11 00, info@surselva.info, www.surselva.info
- Gästeinformation Flims Laax Falera Via Nova 62, CH-7017 Flims, Tel +41 81 920 92 00, info@flims.ch, www.flims.ch

LOKALE WEBSITES

- www.dhdisentis.ch
- www.graubuenden.ch
- www.graubuendenbike.ch
- www.flims.ch
- www.ruinaulta.ch
- www.surselva.info
- www.tour-grischa.com
- www.trailfox.ch

